

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND MIDDLE SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: OCT 28 - NOV 1

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Fish cake rice noodles	"Moc" noodles	Crab & meatloaf noodles	Chicken and bamboo shoots with rice noodles	Beef "Pho" noodles
		Bánh canh chả cá	Bún mọc	Bún riêu giả cua	Bún măng gà	Phở bò nạm
	Option 2 Lựa chọn 2	Pork patties burger with mayo sauce	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls	Broken rice with pork	Pad thai	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls
		Burger heo, sốt mayo	Bánh hời nem nướng, chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh hời, nem nướng, chả giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Pan-seared pork with honey sauce	Stewed chicken, vegetable with bread	Braised quail egg with coconut sauce	Fish nuggets	Macaroni with tomato sauce, chicken nugget
		Thịt heo áp chảo sốt mật ong	Gà hầm rau củ, bánh mì	Trứng cút kho nước dừa	Cá chiên xù	Nui sốt cà, ức gà giòn
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Tofu stuffed minced pork with oyster sauce	Grilled pork with pineapple	Sauteed beef with peas	Meat patties with garlic butter sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Đậu hũ dồn thịt sốt dầu hào	Nem nướng rim thơm	Bò xào cô ve	Chả thịt sốt bơ tỏi	Cơm tấm sườn cốt lết trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Sauteed peas and corn	Sauteed choy sum	Sauteed chayote with carrot	Boiled vegetable
		Cải thìa xào	Đậu Hà Lan và bắp xào	Cải ngọt xào	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear winter melon soup	Napa cabbage soup	Sweet & sour soup	Clear spinach soup	Clear vegetable soup
		Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Mayo salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	Salad mayo	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Flan
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bread with sausage	Tokbokki	Dimsum	Mixed noodles with butter	Custard bread
		Bánh mì xúc xích	Tokbokki phô mai	Há cảo	Mì trộn bơ	Bánh custard
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Orange juice	Yakult	Herbal tea	Fruit juice
		Nước chanh dây	Nước cam	Yakult	Nước sâm	Nước Vfresh