



DECEMBER MENU

PRIMARY AND MIDDLE SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: DEC 2 - DEC 6

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Quang" noodles	"Moc" noodles	Beef "Pho" noodles	Pork and shrimp with rice noodles	Fish with rice noodle
		Mì Quảng	Bún mọc	Phở bò nạm	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh cá
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed chicken and bread	Singapore-style sauteed noodles	Vietnamese noodles with spring rolls	Broken rice with pork	Steamed rice pyramid
		Bánh mì, gà nấu lagu	Mì xào kiểu Singapore	Bún chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with sauce	Meatballs stuffed quail eggs & tomato sauce	Deep-fried tofu with scallion oil & pork floss	Fried fish with sweet & sour sauce	Grilled chicken with rosemary
		Thịt heo kho tiêu	Xíu mại bọc trứng cút sốt cà	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Cá thu sốt chua ngọt	Đùi gà nướng lá hương thảo
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Baked eggs with cheese	Fried chicken with fish sauce	Braised pork chop with with lemongrass	Sauteed beef with onion	Bolognese spaghetti & sausage
		Trứng hấp phô mai	Gà chiên nước mắm	Cốt lết ram sả	Bò xào hành tây	Mì Ý sốt thịt heo băm, xúc xích
	VEGETABLE DISHES Món rau	Morning glory	Sauteed green bean, carrot	Boiled sponge gourd	Sauteed cabbage,carrots	Boiled vegetable
		Rau muống xào tỏi	Đậu cove, cà rốt xào	Bầu luộc	Cải thảo, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Choy sum soup	Sweet & sour soup	Ceylon spinach, sponge gourd soup	Clear vegetable soup
		Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh rau dền, mướp	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Steamed sweet potato	Boiled vegetable & sauce	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Khoai lang hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Crispy seaweed rolls & French fried	Dimsum	Assorted meats sticky rice	Korean-style mixed noodles	Custard Bread
		Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Há cảo, xíu mại hấp	Xôi mặn	Miến trộn Hàn Quốc	Bánh Custard
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Milo milk	Fruit juice	Nuvi probiotic	Soy milk
		Nước chanh dây	Sữa Milo	Nước Vfresh	Sữa uống lên men Nuvi	Sữa đậu nành