



JANUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 1: DEC 30, 2024 - JAN 3, 2025

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	HOLIDAY NGHỈ LỄ			Beef "Pho" noodles	Crab & meatloaf with rice pancake noodles	
	Option 2 Lựa chọn 2				Phở bò nạm bò viên	Bánh đa giả cua	
DRINK Đồ uống					Steamed rice pyramid	Vietnamese sausage with steamed rice paper	
					Bánh giò	Bánh ướt chả lụa	
					Fresh milk	Fresh milk	
					Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1				Fried chicken with garlic butter	Fish nuggets with tartar sauce Potato wedges, rice	
	MAIN DISH 2 Món chính 2				Đùi gà chiên sốt bơ tỏi	Cá phi lê chiên xù sốt tartar Khoai tây muối cau, cơm trắng	
	VEGETABLE DISHES Món rau				Braised pork with tofu	Sauteed macaroni with beef & egg	
	VIETNAMESE SOUP Canh				Thịt heo kho đậu hũ	Nui xào bò & trứng ốp la	
	SALAD Rau				Sauteed cabbage	Boiled vegetable	
	DESSERT Tráng miệng				Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế				SNACK Món ăn nhẹ	Clear pumpkin soup	Cabbage soup
					DRINK Đồ uống	Canh bí đỏ	Canh cải thảo
					Vinegar salad	Cocktail sauce salad	
					Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	
	Fresh fruit				Sữa chua		
	Trái cây tươi				Yogurt		
					Chocolate cereal	Kimbap	
					Ngũ cốc socola	Cơm cuộn	
		Fresh milk	Soy milk				
		Sữa tươi	Sữa đậu nành				



JANUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 2: JAN 6 - JAN 10

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Quang" noodles	"Moc" noodles	Chicken "Pho" noodles	Pork, squid with rice noodles	Fish cake, quail egg noodles
		Mì Quảng	Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu mực, thịt heo	Bánh canh chả cá, trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed pork rib and bread	Broken rice with pork	Spring rolls with vermicelli noodles	Dumpling	Fine rice vermicelli noodles with sugar cane shrimp
		Bánh mì, sườn nấu lagu	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún chả giò	Bánh bao	Bánh hời chạo tôm
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed pork with bulgogi sauce	Sauteed beef with onion	Braised pork with pepper sauce	Thai curry	Broken rice with pork chop and egg
		Ba rọi xào sốt bulgogi	Bò xào hành tây	Thịt heo kho tiêu	Tôm, cá viên nấu cà ri kiểu Thái, bánh mì	Cơm tấm sườn cốt lết và trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Seaweed omelette	Meatloaf nugget	Sweet gochujang chicken	Whitebait nugget	Spaghetti bolognese, chicken wings
		Trứng cuộn rong biển	Nem chiên xù	Gà rán sốt tương ngọt	Cá cơm chiên mè	Mì Ý sốt bolognese, cánh gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage, carrots	Sauteed green bean, carrot	Boiled sponge gourd	Morning glory	Boiled vegetable
		Cải thảo xào	Đậu cô ve, nấm, cà rốt xào	Bầu luộc	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Choy sum soup	Sweet & sour soup	Clear winter melon soup	Seaweed soup
		Canh khoai mỡ	Canh cải ngọt	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh rong biển
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Sweet potato	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Khoai lang hấp	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Chicken nugget, French fries	Crab soup - Elementary Egg macaroni - Secondary	Hot dogs	Sticky rice	Custard bread
		Gà viên, khoai tây chiên lắc phô mai	Súp cua - Tiểu học Nui chiên trứng - Trung học	Bánh mì xúc xích	Xôi mặn	Bánh Custard TLJ
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Fruit juice	Milo milk	Herbal tea	Nuvi probiotic drink
		Nước chanh dây	Nước Vfresh	Sữa Milo	Nước sâm	Sữa uống lên men



JANUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 3: JAN 13 - JAN 17

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken and bamboo sprout noodles	Beef "Pho" noodles	Crab & meatloaf noodles	Shrimp and pork glass noodles	Crab, pork with rice noodles
		Bún măng gà	Phở bò nạm	Bún riêu	Miến nấu tôm thịt	Bánh canh ghẹ, thịt heo, nấm bào ngư
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Burger with jambon, mayo	Assorted meats sticky rice	Broken rice with roasted chicken	Grilled pork patties with vermicelli noodles
		Bánh ướt nem nướng	Burger kẹp jambon, phô mai	Xôi nấm đông cô	Cơm tấm gà rô ti	Bún chả
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed chicken and potato	Fish nugget	Meatball with tomato sauce	Braised pork with pineapple	Fish & chicken fried rice
		Gà hầm khoai tây	Cá chiên xù	Xíu mại sốt cà	Thịt heo kho thơm	Cơm chiên cá mặn, đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Seafood ball with mayo sauce	Roast pork, mantou	Pork floss omelette	Cheese tofu	Lajangmyeon noodle
		Hải sản viên sốt mayo	Heo quay, bánh bao sữa	Trứng cuộn chà bông	Tàu hũ phô mai chấm tương xí muội	Mì tương đen thịt bò, trứng luộc
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote	Sauteed cabbage	Sauteed cauliflower, carrot	Sauteed peas and corn	Boiled vegetable
		Su su xào	Bắp cải xào	Bông cải, cà rốt luộc	Đậu Hà Lan và bắp xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour glory morning soup with shrimp	Choy sum soup	Gourd soup	Ceylon spinach, sponge gourd soup	Clear vegetable soup
		Canh chua rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh bầu	Canh rau dền, mướp	Canh rau củ
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal mix fruit	Beef ball, fish ball	Sauteed macaroni with assorted meats	Crispy seaweed rolls & French fries	Pork floss buns
		Ngũ cốc trái cây	Bò viên, cá viên chiên	Nui xào thập cẩm	Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Bánh mì kẹp chà bông
	DRINK Đồ uống	Fresh milk	Salted kumquat juice	Soy milk	Passion fruit juice	Fruit yogurt
		Sữa tươi	Nước tắc xí muội	Sữa đậu nành	Nước chanh dây	Sữa Nuvi



JANUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 4: JAN 20 - JAN 24

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" noodles	Thai noodles soup	Pork with macaroni	Chicken "Pho" noodles	Chicken "Quang" noodles
		Bún bò Huế	Bún Thái	Nui nấu thịt	Phở gà	Mì Quảng
	Option 2 Lựa chọn 2	Bread with Vietnamese sausage	Broken rice with pork	Singapore-style sauteed noodles	Steamed rice pyramid	Assorted with fine rice vermicelli noodles
		Bánh mì kẹp chả lụa	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò	Bánh hỏi thịt nướng, chả giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fish cake in lemongrass cane	Chicken with corn, butter sauce	Stew beef with vegetables	KFC Chicken / Đùi gà KFC Vietnamese sausage / Chả bách hoa French fries / Khoai tây chiên Vietnamese traditional cake / Bánh chưng - Bánh tét Chinese sausage and pickle / Lạp xưởng dưa món	Korean mixed rice
		Chạo cá sốt cocktail	Gà sốt bơ bắp	Bò hầm rau củ		Cơm trộn kiểu Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Sauteed pork with lemongrass	Tempura shrimps & fish nugget	Egg, taro with meatloaf		Korean mixed glass noodles
		Thịt heo xào sả	Tôm, cá que tempura	Chả trứng hấp khoai môn		Miến trộn kiểu Hàn Quốc
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled bok choy	Morning glory	Wedges potato	Boiled vegetable	Boiled vegetable
		Cải thìa luộc	Rau muống xào tỏi	Khoai tây muối cau	Rau củ luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear winter melon soup	Yam soup	Cabbage soup	Clear vegetable soup	Seaweed soup
		Canh bí xanh	Canh khoai mỡ	Canh cải thảo cà rốt	Canh rau củ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Steamed sweet potato	Mayo salad	Boiled corn	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Khoai lang hấp	Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dimsum	Pizza - Elementary Crepe - Secondary	Crepe - Elementary Pizza - Secondary	Corndog, seafood balls	Choco chip
		Há cảo hấp	Pizza - Tiểu học Bánh crepe - Trung học	Bánh crepe - Tiểu học Pizza - Trung học	Corndog, hải sản viên	Bánh choco chip
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Fruit juice	Orange juice	Herbal tea	Fruit yogurt
		Sữa Milo	Nước Vfresh	Nước cam	Nước sâm	Sữa Nui



JANUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 5: JAN 27 - JAN 31

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	TET HOLIDAY TẾT NGUYÊN ĐÁN				
	Option 2 Lựa chọn 2					
DRINK Đồ uống						
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1					
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau					
	VIETNAMESE SOUP Canh					
	SALAD Rau					
	DESSERT Tráng miệng					
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ					
	DRINK Đồ uống					

