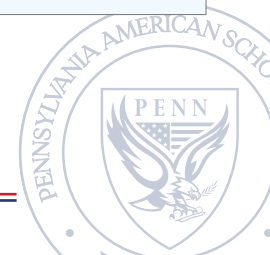




AUGUST MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 1: 06 AUG - 09 AUG



WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng			Rice vermicelli noodles soup	Chicken glass noodles soup	Pork noodles soup	Beef ball noodles soup
			Bún gạo thập cẩm	Miến gà xé	Bún sườn non	Hủ tiếu bò viên
DRINK Đồ uống			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1		Braised pork with quail eggs	Crispy fried shrimp	Fried chicken with fish sauce	Fried squids rolls with butter
			Thịt kho trứng cút	Tôm chiên giòn	Đùi gà chiên nước mắm	Chả mực chiên sốt bơ
	VEGETABLE DISHES Món rau		Stir-fried choy sum	Stir-fried green bean	Stir-fried morning glory with garlic	Steamed gourd & okra
			Cải ngồng xào	Đậu que xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bầu & đậu bắp luộc
	VIETNAMESE SOUP Canh		Lotus seed & minced pork soup	Katuk shrimp soup	Pumpkin soup	Carrot & potato soup
			Canh tiềm hạt sen thịt băm	Canh bồ ngót nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh súp
	SALAD Rau		Vinegar salad	Steamed corn	Sesame sauce salad	Vinegar salad
			Salad dầu giấm	Bắp hấp	Salad sốt mè	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
			Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Steamed dumpling	Stir-fried assorted meat noodles	Stir-fried macaroni with ham	Stir-fried noodles with eggs
			Há cảo hấp	Phở xào thập cẩm	Nui xào jambon	Mì trộn bơ trứng
	DRINK Đồ uống		Peach juice	Yogurt	Apple juice	Probi
			Nước đào	Sữa chua	Nước táo	Probi





AUGUST MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 12 AUG - 16 AUG



WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng		Macaroni pork & shrimp soup	Hongkong-styled pork noodles soup	Broken rice with egg	Hue-styled noodles soup	Pork rice noodles soup
		Nui thịt heo, tôm	Mì sườn Hong Kong	Cơm tấm ốp la	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with tomato sauce	Fried frog with butter	Braised chicken with lemongrass & chilli	Zhang Zhou fried rice	Braised pork rib with pineapple
		Cá phi lê chiên sốt cà chua	Đùi ếch chiên bơ	Gà kho sả ớt	Cơm chiên Dương Châu	Sườn non kho thơm
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried morning glory with garlic	Stir-fried chayote & carrot	Sauteed cabbage	Stir-fried choy sum	Stir-fried bok choy with oyster oil
		Rau muống xào tỏi	Su su & carrot xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thìa xào dầu hào
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour fish soup	Papaya soup	Seaweed with tofu soup	Winter melon shrimp soup
		Canh khoai mỡ	Canh chua cá	Canh đu đủ	Canh rong biển đậu hũ	Canh bí xanh nấu tôm
	SALAD Rau	Sesame sauce salad	Sesame sauce salad	Vinegar salad	Sesame sauce salad	Vinegar salad
		Salad sốt mè	Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad sốt mè	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Vietnamese fresh spring rolls	Rice vermicelli & grilled pork	Fried beef ball	Stir-fried glass noodless with assorted meats	Cereal with milk
		Gỏi cuốn	Bún thịt nướng	Bò viên chiên	Miến xào thập cẩm	Ngũ cốc và sữa tươi
	DRINK Đồ uống	Peach juice	Apple juice	Probi	Orange juice	Yogurt
		Nước đào	Nước táo	Probi	Nước cam	Sữa chua





AUGUST MENU
ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC
(Semi Boarding | Bán Trú)
WEEK 3: AUG 19 - AUG 23



WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1			Phnom Penh noodles soup	Meatloaf noodles soup	Crab, pork with rice noodles soup
				Hủ tiếu Nam Vang	Bún mọc	Bánh canh ghẹ thịt heo nấm bào ngư
	Option 2 Lựa chọn 2			Stewed chicken with ragu and bread	Broken rice with pan-fried pork	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles
DRINK Đồ uống				Bánh mì gà nấu ragu	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng chả giò
				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
	MAIN DISH 1 Món chính 1			Garlic butter fried frog	Braised pork ribs with pineapple	Chinese sausage fried rice & grilled chicken
				Ếch chiên bơ	Thịt heo sườn non kho thơm	Cơm chiên lạp xưởng & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2			Tofu stuffed with minced pork and tomato sauce	Crispy fried squid	Sauteed macaroni with ham & egg
				Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Mực chiên xù	Nui xào jambon & trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau			Sauteed bok choy	Steamed green bean	Boiled vegetable
				Cải thìa xào	Đậu cô ve luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh			Sweet & sour shrimp soup	Cabbage soup	Seaweed and pork soup
				Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bắp cải	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau			Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
				Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng			Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế				Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
	SNACK Món ăn nhẹ			Assorted meats sticky rice	Chocolate donut	Onigiri
				Xôi mặn	Bánh donut	Cơm nắm
DRINK Đồ uống				Herbal tea	Yakult	Fruit yogurt
				Nước sâm	Yakult	Sữa chua uống Su Su



AUGUST MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: AUG 26 - AUG 30



WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai noodles soup	"Char-siu" with yellow noodles soup	Chicken pho	Northern "Thang" noodles	Fish rice noodles soup
		Bún Thái	Mì trứng nấu thịt xá xíu	Phở gà	Bún thang	Bánh canh cá lóc
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with roasted chicken	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Assorted meats sticky rice	Steamed rice pyramid	Sauteed beef with macaroni
		Cơm tấm gà rô ti	Bánh ướt chả lụa	Xôi nấm đông cô	Bánh giò	Nui xào bò
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised quail egg with coconut sauce	Meat patties with butter sauce	Sauteed beef with broccoli and carrot	Grilled sausage with oyster sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Trứng cút kho nước dừa	Chả thịt sốt bơ tỏi	Bò xào bông cải, cà rốt	Nem nướng sốt dầu hào	Cơm tấm sườn cốt lết trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried pork belly with kumquat, lemongrass	Grilled chicken drumstick with BBQ sauce	Deep-fried fish cake	Deep-fried fish & tamarind sauce	Stewed pork rib with ragu and bread
		Thịt heo chiên lặc sả tắc	Đùi gà nướng sốt BBQ	Chả cá thác lác chiên	Cá phi lê chiên & mắm me	Bánh mì sườn nấu lagu
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Sauteed peas and corn	Boiled zuchini	Sauteed cabbage	Boiled vegetable
		Bầu xào	Đậu Hà lan và bắp xào	Bí ngòi luộc	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour cabbage soup	Papaya soup	Clear spinach soup	Clear pumpkin soup	Clear vegetable soup
		Canh chua bắp cải	Canh đu đủ	Canh rau dền	Canh bí đỏ	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hot dogs	Mixed noodles & beefball	Mixed noodles with butter	Kimbap	Pork floss buns
		Bánh mì xúc xích	Hủ tiếu khô bò viên	Mì trộn bơ	Cơm cuộn Hàn Quốc	Bánh mì chà bông - TLJ
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Fruit juice	Herbal tea	Passion fruit juice	Fruit yogurt
		Sữa Milo	Nước trái cây	Nước sâm	Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su