



SEPTEMBER MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 1: SEP 4 - SEP 6

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	THE NATIONAL DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ 02/09		Crab & meatloaf noodles	Pork ribs with macaroni soup	Beef Pho noodles
				Bún riêu giả cua	Nui nấu thịt heo sườn non	Phở bò nạm
	Option 2 Lựa chọn 2			Steamed pork dumpling	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage	Meatball baguette
				Bánh bao	Bánh hời nem nướng	Bánh mì xù mại
				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
DRINK Đồ uống				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	THE NATIONAL DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ 02/09		Braised fish with spring onion	Fried tofu with pork & mushroom sauce	Broken rice with char-siu
				Cá diêu hồng kho hành	Đậu hũ sốt thịt băm nấm	Cơm tấm xá xíu, chả trứng
	MAIN DISH 2 Món chính 2			Fried chicken drumstick with fish sauce	Shrimp tempura	Spaghetti & chicken nugget
				Đùi gà chiên nước mắm	Tôm tempura	Mì Ý sốt cà & gà lặc phở mai
	VEGETABLE DISHES Món rau			Sauteed bok choy	Steamed cauliflower and carrot	Mixed vegetable
				Cải thìa xào	Bông cải, cà rốt luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh			Sweet & sour cabbage and tomato soup	Clear winter melon soup	Napa cabbage soup
				Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh bí xanh	Canh cải thảo
	SALAD Rau			Mayo salad	Boiled corn	Vinegar salad
				Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	THE NATIONAL DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ 02/09		Assorted meats sticky rice	Cereal & banana	Choco chip
				Xôi mặn	Ngũ cốc & chuối	Bánh chocochip - TLJ
	DRINK Đồ uống			Herbal tea	Fresh milk	Fruit yogurt
				Nước sâm	Sữa tươi ít đường	Sữa chua uống Su Su



SEPTEMBER MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 2: SEP 9 - SEP 13

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Shrimp and pork with yellow noodles soup	Fish noodles soup	Chicken with glass noodles	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles soup	Hue-styled noodles soup
		Mì trứng nấu tôm thịt	Bún cá Nha Trang	Miến măng gà	Bánh đa nấu chả cá trứng cút	Bún bò Huế
	Option 2 Lựa chọn 2	Hamburger	Broken rice with pan-fried pork	Grilled pork, deep-fried spring rolls with vermicelli noodles	Steamed rice cake pyramid	Vietnamese sausage with steamed rice paper
		Burger jambon mayo	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng, chả giò	Bánh giò	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork chop with hoisin sauce	Sweet Gochujang chicken	Sauteed pork with lemongrass	Braised mud fish with pepper sauce	Korea-style mixed rice
		Sườn cốt lết sốt Hoisin	Gà rán sốt tương ngọt Hàn Quốc	Thịt heo xào sả	Cá lóc kho tiêu	Cơm trộn Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep-fried fish with fish sauce	Sauteed seafoods with vegetables	Pork omelette	Sauteed beef with green beans	Ramen with roasted chicken
		Cá phi lê chiên & nước mắm chua ngọt	Hải sản xào rau củ	Trứng cuộn thịt băm	Bò xào đậu cô ve	Mì ramen gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Steamed choy sum	Boiled cabbage	Sauteed chayote with carrot	Morning glory	Boiled vegetable
		Cải ngọt luộc	Bắp cải luộc	Su su cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Sweet & sour morning glory soup	Clear spinach soup	Gourd soup	Seaweed and pork soup
		Canh bí đỏ	Canh chua rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bầu	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Singapore-style sauteed rice noodles	Steamed mandu	Onigiri	Sauteed beef with macaroni	Happy bread
		Bún gạo xào Singapore	Mandu hấp	Cơm nắm	Nui xào thịt	Bánh mì Happy
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Passion fruit juice	Herbal tea	Salted apricot kumquat juice	Fruit yogurt
		Nước trái cây	Nước chanh dây	Nước sâm	Nước tắc xí muối	Sữa chua uống Su Su



SEPTEMBER MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 3: SEP 16 - SEP 20

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Roasted chicken with yellow noodles	Shrimp & pork rice noodles	Chicken Pho noodles	Vietnamese noodles soup	Thai-style noodles soup
		Mì gà tiếm	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Canh bún	Bún Thái
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese grilled pork vermicelli	Sauteed beef with yellow noodles	Pad Thai	Steamed pork dumpling	Fine rice vermicelli with grilled pork and grilled sausage
		Bún thịt nướng	Mì xào bò	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh bao	Bánh hỏi heo quay nem nướng
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed squid and pork with vegetables	Braised chicken with lemongrass	Fried pork belly with sesame sauce	Meat patties with butter sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Mực thịt heo xào rau củ	Gà kho sả	Ba rọi chiên sốt mè	Chả thịt sốt bơ tỏi	Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Tofu stuffed with minced pork	Fish nuggets	Braised Vietnamese sausage with quail egg	Fried chicken drumstick with fish sauce	Stewed beef with bread
		Đậu hũ dồn thịt sốt dầu hào	Cá chiên xù	Chả lụa kho trứng	Đùi gà chiên nước mắm	Bánh mì - Bò hầm sốt vang
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote	Sauteed bok choy	Steamed broccoli and carrot	Sauteed choy sum	Boiled vegetable
		Su su xào	Cải thìa xào	Bông cải, cà rốt luộc	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Napa cabbage soup	Cabbage soup	Shrimp & pork yam soup	Papaya soup	Clear vegetable soup
		Canh cải thảo cà rốt	Canh bắp cải	Canh khoai mỡ nấu thịt tôm	Canh đu đủ	Canh rau củ
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Mayo salad	Boiled corn	Vinegar salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Elementary: Crab soup Secondary: Tteokbokki	Hot dogs	Pork floss sticky rice	Sauteed fish cake with glass noodles	Custard bread
		Tiểu học: Súp cua Trung học: Bánh gạo, trứng cút sốt tương đen	Bánh mì xúc xích	Xôi chà bông	Miến xào chả cá, thanh cua	Bánh custard - TLJ
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Orange juice	Herbal tea	Passion fruit juice	Fruit yogurt
		Nước Vfresh	Nước cam	Nước sâm	Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su



SEPTEMBER MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 4: SEP 23 - SEP 29

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Quang" noodles	Meatloaf noodles	Chicken with yellow noodles soup	"Nam Vang" noodles	Fish with rice noodles soup
		Mì Quảng	Bún mọc	Mì trứng nấu thịt gà xé	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh canh cá lóc
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted meats sticky rice	Sauteed beef with macaroni	Steamed rice pyramid	Broken rice with roasted chicken	Singapore-style sauteed noodles
		Xôi nấm đông cô	Nui xào bò	Bánh giò	Cơm tấm gà rô ti	Bún gạo xào kiểu Singapore
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled chicken with BBQ sauce	Grilled sausage with pineapple	Braised pork with tofu	Sauteed beef with onions and cucumber	Sauteed fish & chicken fried rice
		Gà nướng sốt BBQ	Nem nướng rim thơm	Thịt kho đậu hũ	Bò xào hành tây, dưa leo	Cơm chiên cá mặn, gà xé
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Simmered pork with shrimp	Cheese omelette	Fried fish with lemongrass	Fish cake with sweet tomato sauce	Sauteed macaroni with ham and egg
		Tôm rim thịt	Trứng cuộn phô mai	Cá phi lê chiên muối sả	Chả cá thác lác sốt chua ngọt	Nui xào jambon & trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Morning glory	Sauteed peas and corn	Sauteed choy sum	Sauteed green bean	Boiled vegetable
		Rau muống xào tỏi	Đậu Hà Lan và bắp xào	Cải ngọt xào	Đậu cô ve xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Napa cabbage soup	Sweet & sour shrimp soup	Ceylon spinach, sponge gourd soup	Seaweed and pork soup
		Canh bí đỏ	Canh bắp cải cà rốt	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh rau dền, mướp	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Boiled corn	Vinegar salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Flan
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal & banana	Mixed noodles with garlic and butter	Kimbap	Korean Japchae	Chocolate Donut
		Ngũ cốc & chuối	Mì trộn bơ tỏi	Cơm cuộn	Miến trộn Hàn Quốc	Bánh Donut
	DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fruit juice	Passion fruit juice	Herbal tea	Fruit yogurt
		Sữa tươi ít đường	Nước Vfresh	Nước chanh dây	Nước sâm	Sữa chua uống Su Su



SEPTEMBER MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 5: SEP 30

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		30/09/2024				
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef Pho noodles				
		Phở bò nạm				
	Option 2 Lựa chọn 2	Grilled pork, deep-fried spring rolls with vermicelli noodles				
		Bún nem nướng, chả giò				
DRINK Đồ uống		Fresh milk				
		Sữa tươi				
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised fish with spring onions				
		Cá basa kho				
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chicken drumstick with honey sauce				
		Đùi gà áp chảo tẩm mật ong				
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote and carrot				
		Su su, cà rốt xào				
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour shrimp soup				
		Canh chua bạc hà nấu tôm				
	SALAD Rau	Vinegar salad				
		Salad dầu giấm				
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit					
	Trái cây tươi					
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Assorted meats sticky rice				
		Xôi mặn				
	DRINK Đồ uống	Orange juice				
		Nước cam				