

Số: 131b/2025/KH-PENN

Chợ Quán, ngày 25 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH

Thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi Năm học 2025 – 2026

- Căn cứ Kế hoạch số 6468/KH-SGDĐT ngày 30 tháng 12 năm 2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo về thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh.

- Căn cứ tình hình thực tế, Trường TH-THCS PennSchool lập kế hoạch thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Triển khai thực hiện mô hình xây dựng môi trường học đường lành mạnh, an toàn, thân thiện theo tinh thần “Trường học hạnh phúc” thông qua các hoạt động thể chất, giao lưu, vui chơi cho học sinh trong giờ ra chơi phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.

Hạn chế tối đa tình trạng học sinh mang và sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử. Tuy nhiên việc hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi không mang tính cấm đoán, mà nhằm định hướng hành vi tích cực, tăng tương tác trực tiếp, vận động thể chất và chăm sóc sức khỏe tinh thần cho học sinh.

- Đánh giá tính khả thi, hiệu quả của các mô hình, làm cơ sở rút kinh nghiệm, điều chỉnh trong năm học tiếp theo.

2. Yêu cầu

- Các bộ phận, đoàn thể chủ động, sáng tạo trong việc xây dựng và tổ chức thực hiện.

- Bảo đảm có sự tham gia đóng góp ý kiến của học sinh và sự đồng thuận, phối hợp chặt chẽ từ cha mẹ học sinh.

- Quá trình thực hiện phải được theo dõi, đánh giá, báo cáo để rút kinh nghiệm.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Phổ biến, tuyên truyền chủ trương thực hiện xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh của nhà trường.

2. Tổ chức lấy ý kiến khảo sát của tất cả học sinh về các hoạt động mà các em mong muốn được tham gia trong giờ ra chơi.

3. Tổ chức khảo sát sự đồng thuận của cha mẹ học sinh về kế hoạch thực hiện xây



dụng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi của nhà trường.

4. Tổ chức các hoạt động:

Nhà trường tổ chức các hoạt động trong giờ ra chơi theo 03 nhóm cơ bản sau:

- Nhóm 1 (Hoạt động vận động): Học sinh tích cực tham gia các hoạt động tập thể, thể thao, trò chơi, văn nghệ...

- Nhóm 2 (Hoạt động tĩnh): Học sinh lựa chọn hoạt động yên tĩnh (cờ vua, đọc sách, vẽ tranh...), hoạt động nghỉ ngơi, thư giãn tại chỗ (ghế đá, vườn hoa, góc yên tĩnh...).

- Nhóm 3: Học sinh có nhu cầu sử dụng điện thoại, thiết bị điện tử cho mục đích học tập và các nhu cầu giải trí khác (tổ chức theo nhóm và phải được sự cho phép của giáo viên; sử dụng ở khu vực quy định).

Nhà trường tôn trọng sự lựa chọn của học sinh. Tuy nhiên, cần đảm bảo không sử dụng điện thoại di động hoặc thiết bị điện tử cho mục đích cá nhân thụ động, đơn lẻ, tách biệt trong giờ ra chơi.

Các hoạt động cụ thể trong giờ ra chơi:

STT	Tên Hoạt động	Địa điểm/Thời gian	Người phụ trách	Mô tả
Nhóm 1: Hoạt động vận động				
	CLB Đồng diễn	- Sân C - Tháng 01/2026	GV Tổ PE-ART GVCN	- Giáo viên GDTC hướng dẫn động tác thể dục giữa giờ. - GVCN, ban cán sự lớp đôn đốc học sinh tham gia tập luyện đầy đủ theo lịch của khối.
	CLB Podcasting	- Phòng Media - Thứ 2 hàng tuần	Hội đồng HS	- CLB học sinh. - BGH phụ trách duyệt nội dung.
	CLB văn nghệ	- Hội trường - Thứ năm hàng tuần	Hội đồng HS GV Tổ PE-ART	- CLB văn nghệ chuẩn bị nội dung sinh hoạt hằng tuần. - Học sinh tự do đăng ký biểu diễn. Duy trì không gian sôi động nhưng có trật tự.
	Sân chơi dân gian	Sân B Sân lầu 1 Sân thang Egle Hành lang HT Giờ chơi	GV Tổ PE-ART	- GV vẽ các trò chơi dân gian - Trò chơi: ô ăn quan, lò cò, nhảy dây, cướp cờ
	CLB thể thao	Sân bóng rổ	Hội đồng HS	- CLB học sinh. - HS tham gia các môn thể thao

		Sân bóng đá Sân Pickel ball Giờ chơi		theo chức năng từng sân
--	--	--	--	-------------------------

Nhóm 2: Hoạt động tĩnh

	Tự học và đọc sách	Thư viện Phòng tự học Giờ chơi	Nhân viên thư viện GV Tổ KHXH	- Trưng bày sách mới, truyện tranh, báo/tạp chí. - Tạo không gian đọc thoải mái. - Khuyến khích học sinh giới thiệu sách cho nhau.
	CLB các môn cờ	Hành lang phòng Y tế + Thư viện Giờ chơi	GV Tổ PE-ART	- Tổ chức cờ vua, cờ tướng, cờ cá ngựa - Bố trí các bàn cờ tại địa điểm
	Câu lạc bộ Stem	Innovation Thứ sáu	GV Tổ KHTN GV KHCHN	- Tổ chức các hoạt động ứng dụng Stem - GV KHTN tham gia, hướng dẫn học sinh
	Thư giãn, trò chuyện cùng bạn bè	Các dãy ghế ở hành lang Giờ chơi	- Sắp xếp ghế, cải tạo mảng xanh - Giám thị	Học sinh tự do thư giãn, trò chuyện cùng bạn bè.

Nhóm 3: Hoạt động dành cho học sinh có nhu cầu sử dụng điện thoại, thiết bị điện tử cho mục đích học tập, tra cứu

	Tìm hiểu, tra cứu thông tin	Phòng máy tính Thứ tư hàng tuần	GV ICT	Bố trí máy tính có kết nối mạng tại hội trường, phục vụ học sinh tìm kiếm thông tin bài học.
--	-----------------------------	------------------------------------	--------	--

III. LỘ TRÌNH THỰC HIỆN

- Từ tháng 01/2026 đến tháng 5/2026: triển khai và thực hiện tại đơn vị.

Tháng 6/2026: Báo cáo kết quả bước đầu, những thuận lợi, khó khăn, bài học kinh nghiệm về Sở Giáo dục và Đào tạo.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban lãnh đạo xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện cho đơn vị; ban hành quy trình, quy định, tổ chức thực hiện và báo cáo theo yêu cầu.

- Chỉ đạo tổ chức các hoạt động vui chơi, giải trí trong nhà trường.

- Phối hợp chặt chẽ với cha mẹ học sinh và lắng nghe ý kiến học sinh trong suốt quá trình thực hiện.

- Các cá nhân, bộ phận được phân công phối hợp thực hiện.



Trên đây là Kế hoạch xây dựng môi trường học đường lành mạnh, hạn chế sử dụng điện thoại di động, thiết bị điện tử trong giờ ra chơi của Trường TH-THCS PennSchool. Đề nghị các cá nhân, bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở/UBND Phường (để b/c)
- Cơ sở, CB-GV-NV-HS;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG



Cao Thiên Ái Nương

