

KẾ HOẠCH
Phổ cập Bơi an toàn và phòng chống đuối nước cho học sinh
Năm học 2025-2026

Căn cứ Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án phát triển giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025;

Căn cứ Quyết định số 1616/QĐ-UBND ngày 13 tháng 5 năm 2024 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về Ban hành Kế hoạch thực hiện “Xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích cho học sinh trong các cơ sở giáo dục” trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ Kế hoạch số 5167/KH-SGDĐT ngày 21 tháng 8 năm 2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về thực hiện xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích cho học sinh trong các cơ sở giáo dục trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ yêu cầu, tình hình thực tế của đơn vị;

Trường Tiểu học và Trung học cơ sở Pennschool xây dựng kế hoạch Phổ cập Bơi an toàn và phòng chống đuối nước cho học sinh năm học 2025-2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Đẩy mạnh phong trào thi đua “Xây dựng trường học thân thiện – học sinh tích cực” và thực hiện chương trình phối hợp liên ngành về chương trình phổ cập bơi an toàn, phòng chống tai nạn đuối nước cho học sinh của Bộ và Sở Giáo dục và đào tạo TP. Hồ Chí Minh.
- Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh trong việc thực hiện hiệu quả các giải pháp phổ cập bơi, phòng chống đuối nước.
- Tuyên truyền, nâng cao nhận thức trong việc phòng chống tai nạn thương tích, đặc biệt là tai nạn chết do đuối nước cho các em học sinh.
- Đẩy mạnh phong trào tập luyện bơi lội trong học sinh, góp phần tăng cường sức khỏe, giáo dục toàn diện cho học sinh trong nhà trường.
- Cung cấp kiến thức bơi cơ bản và an toàn nước, tăng cường và đẩy mạnh hoạt động giáo dục kỹ năng sống cho học sinh, giúp các em nâng cao sức khỏe, hoàn thiện kỹ năng sống để bảo vệ mình và phòng tránh tai nạn đuối nước...

2. Yêu cầu:

- Đảm bảo tính thiết thực an toàn hiệu quả. Sắp xếp hợp lý về thời gian giữa việc học văn hóa và ngoại khóa, phối hợp chặt chẽ giữa gia đình và nhà trường để tổ chức các lớp học bơi cho học sinh.



- Đảm bảo an toàn tuyệt đối cho học sinh khi tham gia học bơi. Công tác phối hợp các lực lượng phải đảm bảo tính chắc chắn, hiệu quả và an toàn.

II. THÀNH PHẦN, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thành phần Ban tổ chức

- Bà Cao Thiên Ái Nương	Hiệu trưởng	Trưởng ban
- Bà Nguyễn Tường Vy	Phó Hiệu trưởng	Phó ban chuyên môn
- Bà Đỗ Thị Thùy Dương	Phó Hiệu trưởng	Phó ban thường trực
- Bà Nguyễn Phạm Uyên Thy	Tổ trưởng chuyên môn	Ban nội dung
- Bà Lương Thị Kim Dung	Thư ký Hội đồng trường	Thành viên
- Ông Nguyễn Minh Hậu	Kế toán	Thành viên

2. Thành phần giảng dạy, huấn luyện và quản lý trật tự học sinh

- Bà Đào Thị Mai Linh	Giáo viên dạy bơi
- Ông Nguyễn Quốc Nam	Giáo viên giáo dục thể chất
- Ông Phạm Quang Mỹ	Giám thị
- Ông Võ Minh Trọng	Giám thị
- Ông Nguyễn Đức Lượng	Giám thị

3. Lực lượng cứu hộ

Số lượng: 01 nhân viên trực cứu hộ tại hồ bơi.

4. Đối tượng học sinh

- Học sinh Khối tiểu học năm học 2025-2026 chưa hoàn thành phổ cập bơi.
- Những trường hợp học sinh có lý do đặc biệt do cha mẹ học sinh đề nghị hoặc bệnh do Bác sĩ kết luận vì sức khỏe không thể tham gia phổ cập bơi được, tổ Giáo dục Thể chất sẽ lập danh sách trình xin ý kiến chỉ đạo từ Ban Giám hiệu nhà trường cho học sinh được miễn hoặc được hoãn trong đợt phổ cập này.

5. Thời gian tổ chức học

- Học lý thuyết: 01 buổi
- Học tập thực hành, phổ cập: 08 buổi

6. Địa điểm học thực hành

Tại hồ bơi của trường

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

a) Phần lý thuyết

- Kiến thức cơ bản, ý nghĩa của bơi lội và xử lý kịp thời các tình huống khi gặp đuối nước.
- Nắm vững kiến thức phòng chống đuối nước để có thể bảo vệ bản thân và truyền đạt cho các bạn, góp phần hạn chế các tai nạn đuối nước xảy ra.

b) Thực hành

- Học cách tự nổi trên nước và một số kiểu bơi cơ bản: trườn sấp, ếch.
- Thực hành sơ cứu người bị nạn.
- Phương pháp cứu người khi gặp nguy hiểm trong môi trường nước.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu:

- Xây dựng kế hoạch dạy bơi và triển khai đến học sinh và phụ huynh được biết, nhằm chuẩn bị các điều kiện cần thiết khi tham gia khóa học.
- Phân công giáo viên phụ trách lớp học, bố trí thời gian để cho giáo viên thực hiện, xem xét việc dạy và thực hành của học sinh. Chỉ đạo để giáo viên tổ chức thi bơi của học sinh (nếu có điều kiện).

2. Tổ TD – Nhạc – Mỹ Thuật:

- Bố trí, sắp xếp giáo viên phù hợp để giảng dạy, hỗ trợ cho học sinh trong quá trình tham gia học bơi

- Điểm danh và bao quát học sinh khi xuống hồ và rời khỏi hồ bơi, bố trí giáo viên theo xe để quản lý học sinh.

- Sau mỗi buổi học, giáo viên nhận xét từng học sinh, tổ chức thi bơi tại các bể bơi để cho học sinh cả lớp cùng xem để động viên và chọn các em có thành tích nổi bật để tham gia các kỳ thi.

- Thông báo kết quả của học sinh cho cha mẹ các em nắm bắt và đề nghị phối hợp thực hiện khi cần thiết.

3. GVCN:

- Thông báo kế hoạch đến PHHS và toàn thể các em học sinh được biết.

- Nhắc nhở các em về trang phục khi bơi, phải mặc đúng đồ bơi khi tham gia môn bơi.

Trên đây là Kế hoạch dạy bơi cho học sinh Trường Tiểu học – Trung học cơ sở Pennschool năm học 2025-2026. Trong quá trình thực hiện kế hoạch, nếu có vướng mắc, các thành viên báo cáo với BGH nhà trường để kịp thời giải quyết./.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH Phường Chợ Quán (để b/c);
- CB-GV-NV trường;
- Khoa VT
- Lưu: VT.



Cao Thiên Ái Nương

